

Regulamin IV Marszu Nordic Walking „dwóch jezior”

I. Organizatorzy:

1. Organizatorem III Marszu Nordic Walking „dwóch jezior” jest **Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pszczynie** z siedzibą ul. Zamenhofa 5a, 43-200 Pszczyna.

2. Partnerami marszu są:

- Pszczyńska Fundacja Wspierania i Rozwoju Sportu,
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Pszczynie,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Pszczynie
- Jacht Klub PTTK
- Koło turystyczne „Dreptej” przy SP 1 w Pszczynie

II. Cel:

1. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport.
2. Sportowe wychowanie młodzieży w duchu przyjaźni i pokoju.
3. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.
4. Promocja powiatu pszczyńskiego w kraju i poza granicami.
5. Popularyzacja Nordic Walking, jako czynnej formy wypoczynku wśród mieszkańców powiatu.
6. Propagowanie rywalizacji w duchu fair play.

III. Termin i miejsce :

1. Termin: **9 maja 2015 r. o godz. 10.00.**

2. Długość trasy 14,5 km.

3. Trasa :

start –Parking przy Ulicy Żorskiej (zagroda żubrów)

koniec – Jacht Klub PTTK

4.Trasa będzie przebiegała ścieżkami, na których nie odbywa się ruch samochodowy za wyjątkiem odcinków zabezpieczonych przez osoby przeszkolone.

5. Za całą trasę odpowiedzialne będą osoby wyznaczone przez organizatora.

IV. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem marszu może zostać każda osoba, bez względu na wiek i płeć.

2. **Udział w marszu jest bezpłatny.**

3. Warunkiem udziału w marszu Nordic Walking jest zgłoszenie się przed zawodami do biura organizatora znajdującego się na starcie.

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w marszu na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku na potrzeby organizatora.



5. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w marszu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Wyjątkiem są osoby urodzone po 1 stycznia 2000 roku, które mogą wziąć udział po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

6. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. **Zaleca się posiadanie własnych kijów do NW.** Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.

7. Uczestnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.

8. Wszelkie informacje o imprezie można uzyskać drogą elektroniczną:

w.baluch@posir.pszczyna.pl lub telefonicznie tel. 665736645

V. Klasyfikacja

1. W marszu nie będą prowadzone żadne klasyfikacje.

2. Impreza posiada formułę otwartą, liczy się uczestnictwo.

VI. Postanowienia końcowe

1. Marsz Nordic Walking odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Przy zmianie rodzaju nawierzchni każdy uczestnik marszu zobowiązany jest do zmiany końcówek.

3. Każdy uczestnik marszu musi posiadać dowód tożsamości celem okazania podczas weryfikacji.

4. **Uczestnicy marszu nie są ubezpieczeni.**

5. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu marszu.

6. Wszystkich uczestników obowiązują zasady fair play Nordic Walking.

7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestników.

8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykorzystania wizerunku uczestników marszu dla celów marketingowych oraz promocyjnych.

10. Podczas trwania marszu organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.

11. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla uczestników marszu.

12. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie.

