

III Kongres Obywatel Senior

Pod honorowym patronatem prof. Ireny Lipowicz,
Rzecznika Praw Obywatelskich

Park Śląski w Chorzowie

18-19 maja 2014

Program Kongresu

18 maja, niedziela

Park Śląski, Hala Wystaw Kapelusz

Oficjalne rozpoczęcie

Powitanie gości

Godz. 12.00-12.05

Powitanie gospodarza

Prezes WPKiW Arkadiusz Godlewski

Wystąpienie gości

Godz. 12.05-12.30

Prof. Jerzy Buzek, Poseł do Parlamentu Europejskiego

Godz. 12.30-13.00

Senior w rodzinie – pełnoprawny członek, czy tylko dziadek?

Dr Aleksander Mańka, Wyższa Szkoła Humanitas

Blok: Aktywny senior

Warsztaty ruchowe

Prowadzą pracownicy Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach

Godz. 13.00-13.30

Zumba gold – prowadzi dr Lila Kuba

Godz. 13.30-14.00

Pilates – prowadzi Emilia Korż

Godz. 14.00-14.30

Latin dance senior – prowadzi Angelika Torbus

Godz. 14.40-15.10

Body mental – prowadzi dr Magdalena Głowacka

Godz. 15.10-16.00

Turniej gier dawnych

Prowadzą harcerze ze Śląskiej Chorągwi ZHP

Godz. 16.00-17.00

Rowerem po Parku Śląskim

Prowadzą Eleonora Frankowska, Zofia Prokopczyk, Franciszek Pendolski, członkowie Parkowej Akademii Wolontariatu

Uwaga! Uczestnicy Kongresu rowery mogą wypożyczyć za darmo

Godz. 17.00-18.00

Nordic walking

Prowadzi Paulina Ruta, Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, wraz z seniorami ze Złotoryi

Uwaga! Uczestnicy Kongresu kijki mogą wypożyczyć za darmo

Godz. 12.30-18.00

Warsztaty manualne:

- Nauka origami, lepienia z gliny, konstruowania z drewna osikowego, decoupage – prowadzą harcerze z Chorągwi Śląskiej ZHP,
- Filcowanie na sucho i origami - tworzenie biżuterii – prowadzi Lidia Zaczek z Parkowej Akademii Wolontariatu
- Wąż koralikowy (biżuteria) – prowadzi Jolanta Chycka z Parkowej Akademii Wolontariatu

Porady

Godz. 12.30-18.00

- Fizjoterapeuty (profilaktyka bólu kręgosłupa, pierwsza pomoc przy nagłym bólu, walka z bólem przewlekłym)
- Punkt bezpłatnego pomiaru ciśnienia krwi
- prawne
- psychologiczne
- ZUS
- Brafitierki
- Pomoc społeczna - Aneta Pancer oraz Katarzyna Papaja, MOPS Katowice
- prawa obywatelskie
- Kulinarne: jak zrobić konfiturę, ciasteczka, nalewke z płatków róży + poczęstunek z okazji Światowego Dnia Pieczenia – Krystyna Neugebauer z PAW
- Co czytać + książkę podaj dalej – Halina Pisarek z PAW

Godz. 16.00-18.00

Występy i prezentacje

Prezentują się:

- PAW, grupa seniorów ze Złotoryi

- Zespół taneczny UTW Uniwersytetu Śląskiego „Tańce europejskie” pod kierunkiem Jolanty Cheves z Teatru Rozrywki z Chorzowa, Zespół Wokalny Wyższej Szkoły Humanitas, Tańczący PAW

Godz. 13.00-15.00

Wycieczki:

Bezpłatny przejazd Elką dla posiadaczy kongresowych identyfikatorów

Wycieczki po Parku Śląskim z przewodnikami – wolontariuszami PAW

19 maja, poniedziałek

Park Śląski

Oficjalne rozpoczęcie

Godz. 11.00-11.05

Powitanie gospodarza

Prezes WPKiW Arkadiusz Godlewski

Wystąpienie gości

Godz. 11.05-11.30

Irena Wóycicka, Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezydenta RP

Prof. Jerzy Buzek, Poseł do Parlamentu Europejskiego

Dr Jan Olbrycht, Poseł do Parlamentu Europejskiego

Prezes Zarządu FRDL Adam Aduszkiewicz

Godz. 11.30-12.30

Referat programowy

Rzecznik Praw Obywatelskich prof. Irena Lipowicz (do potwierdzenia)

Jakiego traktatu nie napisze młody człowiek. Kilka uwag o życiu i wdzięczności

Wykład: prof. Tadeusz Sławek

wybitny literaturoznawca, wykładowca akademicki, były rektor Uniwersytetu Śląskiego, poeta, tłumacz, eseista, muzyk

Blok: Senior na językach

Godz. 12.30-13.30

Jak to dawniej z szacunkiem do starszych bywało?

Wykład, a właściwie opowieść: prof. Dorota Simonides

urodzona na Niekiszowcu wybitna folklorystka, w latach 1990-2005 senator, działaczka organizacji międzynarodowych walczących o prawa mniejszości, działaczka społeczna

Słownik Słów Dojrzałych

Dyskusja: Jakiego języka używamy mówiąc o osobach starszych. Jak wzbogacić ten język, kiedy grupa nazywana starymi (50+) jest bardzo zróżnicowana? Jak mówić, by nie urazić? Jakich słów używać, by nie było to sztuczne? Jak nauczyć tego dobrego języka?

Dyskutują: prof. Dorota Simonides, red. Małgorzata Goślińska, „Gazeta Wyborcza” (moderator), prof. UŚ Jacek Warchał, językoznawca, Halina Pisarek, Parkowa Akademia Wolontariatu, nauczycielka języka polskiego

Blok: Świat przyjazny starym i młodym

Godz. 13.30-14.30

Mieliśmy marzenia

Debata moderowana seniorów i młodych: zmiany społeczne w Unii Europejskiej, solidarność i współpraca międzypokoleniowa, doświadczenia i wartości prezentowanych przez różne pokolenia, zmiany postaw, przekonań i świadomości, system współczesnych wartości, wzorce europejskie a polska tradycja, przestrzeń publiczna dla każdego,

Prowadzą: Śląski Urząd Wojewódzki, Fundacja Park Śląski
Prezentacja filmu „Drogi dwudziestoletni”

Godz. 14.30-14.50

Jak finansować projekty dla seniorów z funduszy Unii Europejskiej

Wykład: Dyrekcja Generalna ds. Zdrowia Komisji Europejskiej
Council of European Municipalities and Regions

Blok: Gminy Przyjazne Seniorom

Godz. 14.50-15.30

Jak to jest w Unii Europejskiej?

- Zrównoważony rozwój osiedli miejskich a problemy społeczne takie jak: wykluczenie społeczne, starzenie się populacji.

Prezentuje dr Jan Olbrycht, Poseł do Parlamentu Europejskiego

- Rozwiązania sprzyjające osobom starszym w Unii Europejskiej, ale też poza nią. Dobre praktyki.

Prezentuje: Maciej Kucharczyk, Dyrektor AGE Platform Europe

Godz. 15.30-16.00

Jak to jest u nas?

Dobre praktyki związane z poprawą jakości życia, aktywizowaniem osób starszych w gminach województwa śląskiego, ale też spoza niego.

Prezentuje: Małgorzata Sporniak z Parkowej Akademii Wolontariatu razem z przedstawicielami gmin

Godz. 16.00-17.15

Jak to powinno być u nas?

Prezentacja wyników ankiet przeprowadzonych wśród seniorów. Ankieta dotyczyła jakości życia osób starszych w gminach województwa śląskiego.

Prezentuje: Halina Pisarek z Parkowej Akademii Wolontariatu

Debata w trzech panelach:

- Przestrzeń publiczna, transport, bezpieczeństwo publiczne, mieszkania

moderator: prof. Maria Zrałek, pracownik Wyższej Szkoły Humanitas, szefowa Katowickiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, współpracownik Komisji Ekspertów ds. Osób Starszych przy RPO i Ewa Gołębiowska, dyrektor Zamku Cieszyń

Goście: Marek Wróbel, twórca projektów poświęconych bezpieczeństwu,

- Partycypacja społeczna i obywatelska, szacunek

moderator: Krystyna Rawska, twórca utw w Świętochłowicach, członek Komisji Ekspertów ds. Osób Starszych przy RPO, Rady ds. Polityki Senioralnej przy Ministrze Pracy i Polityki Społecznej, była prezydent Świętochłowic,

goście: Halina Misiewicz, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Woj. Śląskiego, Adam Aduszkiewicz, Prezes Zarządu Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, Ewa Pytasz, Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej

- Zdrowie, opieka

moderator: dr hab. Jan Szewieczek, kierujący Oddziałem Geriatrii Górnośląskiego Centrum Medycznego, członek zarządu Katowickiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego

goście: prof. Dorota Simonides, prof. AWF Anna Zwierzchowska, ks. dr Arnold Drechsler, dyrektor Caritas Diecezji Opolskiej,

Podsumowanie dyskusji panelowej, podanie wniosków.

Godz. 17.15-17.45

Wręczenie certyfikatów Gminom Przyjaznym Seniorom

Wręczają: Anna Poraj, Prezes Fundacji Park Śląski

Dr Jan Olbrycht, Poseł do Parlamentu Europejskiego

Adam Aduszkiewicz, Prezes Zarządu Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej

Arkadiusz Godlewski, Prezes WPKiW

Godz. 17.45-18

Zakończenie