

Pszczyna, 21 maja 2012

## Więcej informacji:

Kamil Rudawiec  
e-mail: [inwestorr@o2.pl](mailto:inwestorr@o2.pl)  
tel.: 603 068 889

Marzena Fink-Stelmasiak  
e-mail: [mf@prcom.pl](mailto:mf@prcom.pl)  
tel.: +48 512 556 512

## **Rusza rejestracja na bezpłatne badania Nefrotest w Pszczynie** **Sprawdź, czy masz zdrowe nerki**

**Już 24 maja 2012 (w czwartek), rozpocznie się rejestracja chętnych na bezpłatne badania wykrywające choroby nerek we wczesnym stadium. W pszczyńskim szpitalu 29 maja br., podczas akcji Nefrotest, będzie można za darmo i bez skierowania zbadać poziom kreatyniny, cholesterolu i glukozy we krwi oraz zmierzyć ciśnienie. Nefrotest to ogólnopolska akcja edukacyjno-informacyjna, która ma przekonać Polaków do regularnych badań profilaktycznych pod kątem chorób jednego z najważniejszych dla człowieka narządów. W Polsce na przewlekłą chorobę nerek cierpią ponad cztery miliony osób. Większość nawet nie zdaje sobie z tego sprawy.**

Akcję organizują Nefron Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska (Nefron), zrzeszający większość stacji dializ w Polsce oraz spółka Centrum Dializa, dzierżawca Szpitala w Pszczynie. Kampanię wspiera Pani Anna Komorowska - Małżonka Prezydenta RP. Nefrotest w Pszczynie objęli patronatem naukowym prof. Marian Klinger - Krajowy Konsultant w Dziedzinie Nefrologii oraz prof. Andrzej Więcek - Wojewódzki Konsultant w Dziedzinie Nefrologii. Patronat honorowy nad akcją sprawuje Paweł Sadza, Starosta Powiatu Pszczyńskiego a także Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca.

Spółka Centrum Dializa, obecny zarządca szpitala w Pszczynie, od 2000 roku zajmuje się prowadzeniem stacji dializ. „W stacjach dializ w całej Polsce, każdego dnia leczymy tysiące osób - nie moglibyśmy tego robić, gdyby ktoś kiedyś nie zdiagnozował u nich choroby. Dlatego gdy pojawił się pomysł, byśmy w Pszczynie zrobili coś specjalnego dla lokalnej społeczności, od razu pomyśleliśmy o nerkach. Wszyscy zarejestrowani chętni z powiatu mogą poddać się szerokim badaniom krwi pomagającym wykryć

schorzenia nefrologiczne na wczesnych etapach" – mówi Kamil Rudawiec, dyrektor ds. rozwoju Centrum Dializa, pełniący nadzór nad szpitalem w Pszczynie.

### Zarejestruj się telefonicznie

**Warunkiem uczestnictwa w akcji jest wcześniejsza rejestracja. Zapisy będą prowadzone 24 i 25 maja w godz. 9:00-16:00 pod dwoma numerami telefonów: 515 656 848 i 515 656 858. Na badanie mogą zgłosić się osoby pełnoletnie. Testu nie trzeba wykonywać na czczo. Przy rejestracji należy obowiązkowo podać numer PESEL. Organizatorzy zamierzają przebadać 500 osób.**

### Zbadaj się – zadbaj o nerki

Nefrotest organizowany w Pszczynie będzie mieć wyjątkowo szeroki zakres. Spółka Centrum Dializa i Szpital w Pszczynie zapraszają wszystkich chętnych na darmowe badania kreatyniny, cholesterolu i glukozy we krwi oraz na pomiar ciśnienia. Akcja odbędzie się we wtorek, 29 maja, w godz. 08:00-14:00, w izbie przyjęć Szpitala w Pszczynie przy ul. Antesa 11.

„Stężenie kreatyniny we krwi to orientacyjna wartość, która pozwala ocenić skuteczność pracy nerek. Dodatkowo będziemy badać cholesterol i glukozę. A to dlatego, że choroby nerek są często następstwem cukrzycy i otyłości. Chętnym będziemy mierzyć ciśnienie – zbyt wysokie ciśnienie krwi również niszczy nerki.”- tłumaczy lek. Dariusz Klein, kierujący Stacją Dializ NZOZ Centrum Dializa w Pszczynie.

### Co 10. Polak chory

„Dzięki takim działaniom, jak Państwa obejmującym też mniejsze miejscowości naszego kraju, wzrasta możliwość wczesnego wykrycia choroby, co daje szansę na jej całkowite wyleczenie” – napisała Pani Anna Komorowska w liście do uczestników i organizatorów akcji „Nefrotest”. W Polsce na nerki chorują 4 miliony osób - większość z nich nie wie o swoim problemie. „Choroby nerek na początkowych etapach dają nikłe i niespecyficzne objawy. Pacjenci nie wiedzą, że chorują właśnie na choroby nefrologiczne i z reguły trafiają do lekarza dopiero, gdy ich nerki są już mocno zniszczone. Większości problemów można jednak uniknąć. Coroczne badania krwi i moczu pozwalają na szybkie wykrycie problemów z układem moczowym. Badań nie trzeba się bać - chorobę wykrytą w okresie bezobjawowym, najczęściej, po rozpoczęciu właściwego leczenia, można powstrzymać” – tłumaczy dr Dariusz Klein, kierujący stacją dializ

w Pszczynie. Intencją organizatorów akcji „Nefrotest” jest zwrócenie uwagi Polaków na nerki, których choroby są często niezauważane lub lekceważone, a prowadzą do zatrucia organizmu i uszkadzają prawie wszystkie narządy.

Szczególnie zagrożone chorobami nerek są przede wszystkim osoby cierpiące na cukrzycę i nadciśnienie oraz ludzie po 65. roku życia.

## Nefrotest - historia kampanii

W 2010 roku, podczas pilotażowej edycji akcji „Nefrotest” w Świebodzinie (województwo lubuskie), przebadano ponad 800 pacjentów – kilkudziesięciu z nich trafiło do dalszej diagnostyki. Łącznie w 2010, 2011 i 2012 roku, w badaniach organizowanych w ramach kampanii „Nefrotest” w Świebodzinie, Zgierzu, Wodzisławiu Śląskim, Ostródzie, Legnicy i Białymstoku wzięło udział ponad 4100 osób. W większości z tych miast wyniki około 10 proc. przebadanych były niezgodne z normami. Dane te potwierdzają statystyki światowe, które mówią, że we współczesnym społeczeństwie jedna dziesiąta populacji może mieć problemy z niewydolnością nerek. Organizatorzy akcji zachęcają, by poprosić o skierowanie na badania wykrywające choroby nerek swojego lekarza rodzinnego. Należy pamiętać, że na wczesnych etapach chorobę można często całkowicie wyleczyć albo znacznie spowolnić jej rozwój. *„Życzę, by takie działania jak obecne, doprowadziły do wprowadzenia profilaktycznych badań pod kątem chorób nerek na listę badań obowiązkowych w Polsce”* - dodaje w swoim liście Pani Anna Komorowska.

**\* Nefron Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska powstała w czerwcu 2008 roku. Dziś zrzesza operatorów niemal 160 publicznych i niepublicznych stacji dializ w Polsce. Przy Sekcji powołano Komitet Naukowy, składający się z wybitnych przedstawicieli środowiska nefrologicznego w kraju.**